



Приказ № 75  
от « 28 » 11 2020 г

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад п. Каменский»

Е. В. Гребенникова

## РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад поселка Каменский Красноармейского района Саратовской  
области» в холодный период года

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ
	3-4 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>15</sup> (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>15</sup> -8 <sup>20</sup> (5 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup> (30 мин)
Игры, подготовка к ООД	8 <sup>50</sup> -9 <sup>10</sup> (20 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1	9 <sup>10</sup> -9 <sup>25</sup> (15 мин.)
Перерыв, физминутка	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 <sup>35</sup> -9 <sup>50</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, уборка рабочего места	9 <sup>50</sup> -10 <sup>05</sup> (15 мин)
Подготовка к прогулке	10 <sup>05</sup> -10 <sup>25</sup> (20 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 <sup>25</sup> -11 <sup>40</sup> (1 ч.20 мин)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> (30 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup> (20 мин)
СОН	13 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (2ч. 10 мин.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup> (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15 <sup>50</sup> -16 <sup>25</sup> (35 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>25</sup> -16 <sup>45</sup> (20 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>45</sup> -18 <sup>00</sup> (1 ч.15 мин)



Приказ № 76  
от «18» «08» 2011 г.

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад п. Каменский»

Е. В. Гребенникова

## РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад поселка Каменский Красноармейского района Саратовской  
области» в тёплый период года

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ
	3-4 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>15</sup> (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>15</sup> -8 <sup>20</sup> (5 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup> (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>10</sup> (20 мин.)
ООД (физкультура, рисование, музыка)	9 <sup>10</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	9 <sup>25</sup> -11 <sup>40</sup> (2 ч. 15 мин.)
Возвращение с прогулки.	11 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей.	11 <sup>55</sup> -12 <sup>10</sup> (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup> (20 мин.)
СОН	13 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (2 ч. 10 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup> (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15 <sup>50</sup> -16 <sup>15</sup> (25 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup> (15 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> (1 ч. 30 мин.)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575800

Владелец Гребенникова Елена Владимировна

Действителен с 13.04.2021 по 13.04.2022